

デイサービス吾亦紅便り

2023 埼玉県蓮田市大字閨戸 1885
 5月号 TEL.048-766-4165(代)
 FAX.048-766-5700

Vol.2



五月といえは、「コーデンウィーク」ですね。今年、最大9日間のお休みが取れるそうです。五月五日の「端午の節句」には、鎧兜や鯉のぼりを飾って祝います。鎧兜は子どもを災いから守り、鯉のぼりは子どもが立派に育つようにと願いを込めて飾ります。梅雨に入る前の穏やかな「五月晴れ」の日に、泳いでいる鯉のぼりを探しに出かけてみませんか？

旬の食べ物には、春キヤベツ、新じゃが芋、新玉ねぎ、筍などがありますね。筍は空に向かって真っすぐ育つように、「端午の節句」の料理によく使われる食材です。時代が変わっても、親子を思う気持ちに変わりはなく、親が「夏も近づくと八月、今年の八月八夜は五月二日です。農作業を始める目安とされている日です。茶葉の新芽を摘む「茶摘み」に最も適した時期、新茶を飲んでホットと一息つくのも良いですね。

日曜日の外出イベントで、菖蒲神社に藤の花を見に出かけました。今が見ごろの藤の花、花言葉は「優しさ」「歓迎」「恋に酔う」です。とてもきれいでしたね。神社で参拝もしました。何をお願いしたのでしょうか？それは「ひ・み・つ」ですね。

4/23 (日) お天気に恵まれ散策日和でしたね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	風船バレー	ボーリング	お好み焼きゲーム	物送りゲーム	ビーチバレー	物送りゲーム
7	8	9	10	11	12	13
	手品マジックショー	誕生会	風船バレー	ボーリング	物送りゲーム	ビーチボールサッカー
14	15	16	17	18	19	20
	お好み焼きゲーム	物送りゲーム	ビーチボールサッカー	風船バレー	おやつ行事	ボーリング
21	22	23	24	25	26	27
	ボーリング	ビーチボールサッカー	誕生会	お好み焼きゲーム	風船バレー	音楽療法
28	29	30	31			
	誕生会	風船バレー	マリンバ			

お天気の良い日は、外散歩に出かけています。

お茶摘み

デイ畑で種まき

楽べ今まじい昨植者又
 しま年しやも年え様の4
 みはたがではまで畑月
 でよどねバ、しじに中
 すうの。タバ収たや、旬
 ねかよう？をとしい員デ
 ？うにして作りらじのこサ
 ？に作りらじのこサ
 ？に作りらじのこサ

編集後記 今回の5月号から、新たに編集担当となりましたHとKです。全くやった事のない2人が、「あーでもない、こーでもない」と試行錯誤しながら作りました。突っ込みどころが多々あるかと思いますが、大目に見ていただければ幸いです。これからも皆さんに楽しんでいただけるデイ便りをお届けしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

5月の献立表 デイサービス吾亦紅

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
朝食	かき揚げそば 厚揚げと茄子のおろし煮 果物 ヤクルト	ごはん 牛チンジャオロース とうもろこしの香ばし揚げ オクラとトマトおかか和え ワカメスープ 果物	ごはん カジキのパセリオイル焼き 高野豆腐含め煮 ザーサイサラダ 味噌汁(じゃが芋) 果物	ハヤシライス さつまいもサラダ 豆乳コンソメスープ 果物	ごはん 鮭の照り焼き 厚揚げのこ煮 きゅうりの浅漬け 味噌汁(あおさ) 果物	ごはん カニクリームコロッケ ラタトゥイユ風 山芋のカリカリ梅和え コンソメスープ 果物	
3時	やわらか団子みだらし	小みかんぶっせ	宇治抹茶ワッフル	かしわ餅風プリン	緋鯉	ミルクケーキ	
	636kcal 蛋白質 24.3g 脂質 20.9g 食塩 2.7g	617kcal 蛋白質 18.2g 脂質 17.2g 食塩 3.3g	594kcal 蛋白質 32.9g 脂質 13.5g 食塩 3.0g	649kcal 蛋白質 16.1g 脂質 21g 食塩 2.8g	631kcal 蛋白質 34.5g 脂質 14.8g 食塩 3.8g	600kcal 蛋白質 13g 脂質 14.4g 食塩 3.4g	
	7	8	9	10	11	12	
朝食	ごはん 金目鯛の西京焼き 竹輪の煮物 ひじきサラダ すまし汁(しいたけ) 果物	ひき肉カレー コールスローサラダ コンソメスープ 果物	ワンタン麺 棒々鶏サラダ 果物 ヤクルト	ごはん 鶏のハニレモンマスタード焼 きんぴらごぼう もずく 味噌汁(竹輪) 果物	ごはん 具だくさんエビチリ 春巻き 中華くらげの和え物 春雨スープ 果物	豚丼 揚げ出し豆腐(おろしポン酢) 味噌汁(さつまいも) 果物	ごはん 鯖の味噌煮 千切り炒め 山芋おろし すまし汁(はんぺん) 果物
3時	たまごロールケーキ(コーヒー)	ミニようかんロール	誕生会	まんぷく饅頭	しあわせケーキ(いちご)	レモンケーキ	抹茶あずきケーキ
	573kcal 蛋白質 26.1g 脂質 15g 食塩 1.9g	587kcal 蛋白質 17.2g 脂質 16.7g 食塩 3.9g	592kcal 蛋白質 25.2g 脂質 7.8g 食塩 1.5g	623kcal 蛋白質 23.1g 脂質 18.8g 食塩 2.8g	571kcal 蛋白質 26.2g 脂質 11g 食塩 3.5g	625kcal 蛋白質 15.9g 脂質 18.5g 食塩 3.4g	578kcal 蛋白質 29.2g 脂質 13.2g 食塩 2.9g
	14	15	16	17	18	19	
朝食	ごはん 牛焼き肉 えびだんごの串揚げ アボカドサラダ 味噌汁(里芋) 果物	ごはん 銀だらの煮つけ 五目豆 ぬた和え 味噌汁(なめこ) 果物	ごはん 豚照り煮(ごまダレがけ) 里芋のカニ煮 ふきと湯葉の含め煮 味噌汁(なす) 果物	きつねうどん かぼちゃサラダ 果物 ヤクルト	ごはん ハンバーグ きのこソテー 海老のカクテルサラダ コンソメスープ 果物	ごはん サーモンフライ 千切り炒め 彩り野菜のドレ和え コンソメスープ 果物	五目ごはん 鶏梅焼 竹輪と牛蒡の煮物 青梗菜の和え物 味噌汁(じゃがいも) 果物
3時	赤いカーネーション	チョコバナナケーキ	北海道クリームブッセ	乳菓饅頭	プチケーキ(りんご)	黒糖ロールケーキ	しあわせ饅頭(黒糖)
	568kcal 蛋白質 19.8g 脂質 28.2g 食塩 1.7g	571kcal 蛋白質 32.9g 脂質 5.9g 食塩 2.9g	641kcal 蛋白質 27.2g 脂質 15.8g 食塩 2.8g	582kcal 蛋白質 15.7g 脂質 16.9g 食塩 2.7g	614kcal 蛋白質 32.6g 脂質 14g 食塩 2.7g	630kcal 蛋白質 21.4g 脂質 12.6g 食塩 3.8g	633kcal 蛋白質 28.4g 脂質 14.9g 食塩 3.4g
	21	22	23	24	25	26	
朝食	ごはん カレーのみりん焼き えびしんじょうの煮物 メンマの和え物 味噌汁(エリンギ) 果物	ごはん 牛肉と厚揚げのすき焼き風 かぼちゃの煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁(花魁) 果物	ごはん メルルサーのムニエル ジャーマンポテト トマトサラダ 豚汁 果物	ごはん 野菜コロッケ アスパラソテー たけのこの土佐煮 コンソメスープ 果物	横手焼きそば 山形のだし 芋のこ汁 果物 ヤクルト	ごはん 豆腐ハンバーグ 芋がらの炒め煮 大根サラダ 味噌汁(じゃが芋) 果物	ごはん カジキのタラマヨ焼き 肉じゃが ピリ辛こんにゃく 味噌汁(葉大根) 果物
3時	アップルパイ	豆乳ブラマンジェ	さつま芋饅頭	誕生会	カステラドーナツ		
	537kcal 蛋白質 32.6g 脂質 4.6g 食塩 3.6g	618kcal 蛋白質 26.6g 脂質 10.5g 食塩 2.1g	612kcal 蛋白質 24g 脂質 16.3g 食塩 3.4g	610kcal 蛋白質 17.2g 脂質 12.9g 食塩 3.9g	619kcal 蛋白質 23.6g 脂質 8.9g 食塩 2.5g	552kcal 蛋白質 16.2g 脂質 13g 食塩 2.1g	620kcal 蛋白質 26g 脂質 15.1g 食塩 2.5g
	28	29	30	31			
朝食	シーフードカレー 花野菜と豆のサラダ コンソメスープ 果物	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ ヤクルト 果物	ごはん 鶏の照り焼き 里芋の煮物 海草サラダ 味噌汁(かぼちゃ) 果物	ごはん 白身フライ イカとフロッキー塩ダレ炒め 長芋の海苔和え きのこポターージュ 果物			
3時	カスタードケーキ	誕生会	ほくほく焼き	厚切りチーズパウム			
	609kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.5g 食塩 3.5g	611kcal 蛋白質 17.2g 脂質 18.1g 食塩 3.1g	627kcal 蛋白質 24.2g 脂質 13.9g 食塩 2.8g	649kcal 蛋白質 25.7g 脂質 14.1g 食塩 2.8g			

